



LMA nometnes

*“Dvēseles harmonija-mans dzīves spēks”*

PROGRAMMA

Viesu nams „Vilciņi”

Ķekavas novads, Rīgas raj. Ķekavas nov. Vilciņi, Lielupes iela 2

**2019. gada 14. -**

**15.augusts**

14.augusts

No 9:00-09:45	Ierašanās, reģistrācija un iekārtošanās
10:00-10:55	Nometnes atklāšana un iepazīšanās aplis. Sarunas, uzskaites
11:00-13:00	Motivācija. Aivis Kārklīšs
13:00-14:00	Pusdienas
14:00-16:00	Publiskā runa. Mārcis Viļums
16:00-18:00	Biodeja. Kristiāna Kalniņa
18:00-19:00	Vakariņas
19:00-20:00	Gongu meditācija. Marika Vītola
20:00 -	Pirts rituāli. Ivita Pičukāne&Vilnis
	Pirtošanās pirtnieku vadībā
	Ugunskurs ar dziesmām
	Naktsmiers

15.augusts

8.00-08:20	Rīta vingrošana
9.00-10:00	Brokastis
10:00-13:00	Ikdienas grims un ikdienas stils. Jana Kozlova
13:00-14:00	Pusdienas
14:00-16:00	Mandalas spēks. Iveta Krastiņa-Paegle
16:00	Pasākuma noslēguma aplis, pārdomas, dalīšanās, laba vēlējumi
	Došanās mājup

## **Pieteikšanās, reģistrācijas un nometnes dalības maksas samaksas kārtība:**

- Ja vēlies pieteikties nometnei, lūdzu nosūti e-pastu uz adresi [Imanometne@inbox.lv](mailto:Imanometne@inbox.lv). Rezervācijas pēdējais datums ir **2019.gada 20.jūlijs**.
- Atbildes e-pastā saņemsi „Dalībnieces pieteikuma anketu”.
- Anketā ir aile „Īpašas piezīmes”. Ja vēlies dzīvot kopā vienā istabiņā ar kādu konkrētu cilvēku, lūdzu norādi šī cilvēka vārdu šajā ailē. Šajā ailē lūgums sniegt arī jebkuru citu informāciju, kuru tavuprāt organizatoriem būtu svarīgi zināt.
- Pēc anketas nosūtīšanas saņemsi rezervācijas rēķinu 50% apmērā ( 30,00 EUR) no dalības maksas. Šis rēķins jāapmaksā 1 nedēļas laikā no saņemšanas datuma.
- Pēc rezervācijas rēķina apmaksas saņemsi gala rēķinu, kura samaksas termiņš savukārt ir **2019. gada 2.augustam**.
- **Neierašanās gadījumā, iemaksātā summa nav atgūstama. Dalībiece drīkst apmaksāto vietu pārdot vai uzdāvināt citai!**