



Psihiatrijas un narkoloģijas māsu apvienības konference

## “Rūpēs par citiem neaizmirsti par sevi”

**Norises laiks:** 2022. gada 13. oktobris plkst. 13.00

**Norises vieta:** tiešsaistē ZOOM platformā

Dalībnieku reģistrācija no plkst. 12.30

**Konferenci organizē:** Psihiatrijas un narkoloģijas māsu apvienība (PNMa) un Diasporas māsu un vecmāšu apvienība (DiMVA), sadarbībā ar Latvijas Māsu asociāciju.

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| <u>12.30 - 13.00</u> | <u>Reģistrācija zoom platformā</u>  |  |
| <u>13.00 - 13.10</u> | <u>Konferences atklāšana (10 min)</u>   | <b>Kristīne Karlsonē</b> no PNMa<br><b>Karīna Beinerte</b> no DiMVA  |
| <u>13.10-13.40</u>   | <u>Latvijas slimnīcu darbinieku psihoemocionālās veselības stāvoklis (20min)</u><br><u>Jautājumi un atbildes (10 min)</u> | <b>Kristīne Dūdiņa</b><br><i>Klīniskā psiholoģe, Kognitīvi biheiviorālās terapijas speciāliste un pētniece</i> |

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
|                      | min)   |  |
| <u>13.40- 14.10</u>  | <u>Izdegšana māsas profesijā - aktualitāte, realitāte un risinājumi (20 min)</u><br><u>Jautājumi un atbildes (10 min)</u>  | <b>Ilze Tropa</b><br><i>Maģistra grāds integratīvajā psihoterapijā Bac.māszinībās, Vispārējās aprūpes māsa, Īrija</i>  |
| <u>14.10 - 14.40</u> | <u>Stresa vadība (20 min)</u><br><u>Jautājumi un atbildes (10 min)</u>   | <b>Marika Bērtule</b><br><i>VSIA "Gintermuiža" psiholoģe</i><br><i>Psiholoģijas zinātņu doktore, Kognitīvi biheiviorālās terapijas speciāliste</i>   |
| <u>14.40 – 15.00</u> | <u>"Viegla mugura – mierīgs prāts" (20 min)</u>  | <b>Rūdolfs Lange</b><br><i>VSIA "Gintermuiža" fizioterapeits</i><br><i>Bakalaura grāds veselības aprūpē, kvalifikācija sertificēts fizioterapeits</i>  |
| <u>15.00 - 15.55</u> | <u>Māsu piedzīvotā pacientu vardarbība, ziņošanas iespējas un uztvertie šķēršļi (20 min)</u><br><br><u>Māsu rīcība - vardarbīga pacienta aprūpē (25 min)</u><br><u>Jautājumi un diskusija (10 min)</u> | <b>Kristīne Karlsonē</b><br><i>VSIA "Piejūras slimnīca"</i><br><i>Nodaļas virsmāsa, Veselības zinātņu maģistra grāds</i><br><br><b>Inga Grēbere</b><br><i>Bakalaura grāds māszinībās, Vispārējās aprūpes māsa, Lielbritānija</i> |
| <u>15.55 - 16.15</u> | <u>Māsu loma multidisciplinārā</u>   | <b>Elvīra Kļimova</b>  |

|               |                          |   |
|---------------|--------------------------|---|
|               | <u>komandā (20 min)</u>  | <i>Bakalaura grāds psiholoģijā, Diploms psihiskās veselības māszinībās, Lielbritānija</i> |
| 16.15 - 16.20 | <u>Noslēgums (5 min)</u> | <b>Kristīne Karlsona, PNMa</b>  |

*Konferences programmā var būt izmaiņas.*

### **Par piedalīšanos konferencē tiks piešķirtas 4 kredītstundas (NTI/K -0514)**

Dalībnieku pieteikšanās konferencē: līdz 2022.g. 10. oktobrim norādot vārdu, uzvārdu, darbavietu mājas lapā [www.masuasociacija.lv](http://www.masuasociacija.lv) sadaļā „Pieteikšanās konferencē” <http://www.masuasociacija.lv/izglitiba/>

| Vebināra dalībnieku kategorijas | Dalības maksa     | Konts dalības maksas iemaksai  |
|---------------------------------|-------------------|--|
| LMa biedri un PNMa              | <b>BEZ MAKSAS</b> | <b>Latvijas Māsu asociācija</b><br>Reg. Nr.: 40008003946<br>A/S SEB banka,<br>konta Nr.<br>LV46UNLA0002110700674 |
| Pārējie dalībnieki              | <b>8 EUR</b>      | Norāde: <b>Dalības maksa konferencē PNMa 13.10.2022.</b>   |