

Latvijas Māsu asociācijas Diabēta aprūpes māsu apvienība

Reģ. Nr. 40 008 003 946

Skolas iela 3, Rīga, LV-1010


Cukura diabēta pacientu apmācības metode māsu praksē


1. Cukura diabēta pacientu apmācības metodi māsu praksē var apgūt Vispārējās aprūpes māsa (VAM).
2. Cukura diabēta pacientu apmācības metodes apgūstamā kā profesionālās pilnveides programma.
3. Cukura diabēta pacientu apmācības metode ietver šādas kompetences:
 - 3.1. Spēja strādāt speciālistu komandā, kuras centrā ir cukura diabēta pacients;
 - 3.2. Zināšanas par cukura diabēta etioloģiju, klīniku, komplikācijām un ārstēšanu;
 - 3.3. Zināšanas par terapeitiskās izglītošanas principiem, pieaugušo mācīšanās īpatnībām un motivācijas veidošanas metodēm;
 - 3.4. Spēja analizēt, sintezēt un pieņemt lēmumus, tostarp akūtās situācijās.
4. Cukura diabēta pacientu apmācības metode māsu praksē ietver teorētiskās zināšanas un praktiskās iemaņas šādos jautājumos:
 - 4.1. Diabēta pacientu apmācības māsas loma multidisciplinārā komandā,
 - 4.2. Bērnu un pieaugušo mācīšanās īpatnības, motivācijas veidošana,
 - 4.3. Psihosociālā un uzvedības psiholoģija,
 - 4.4. Skrīnings, sabiedrības veselības riski, to novēršana un aizkavēšana,
 - 4.5. Pētniecība. Svarīgākie, paradigmu ietekmējošie zinātniskie pētījumi diabēta pacientu ārstēšanā, aprūpē un apmācībā,
 - 4.6. Cukura diabēta diagnostiskie kritēriji, klasifikācija un klīniskās izpausmes,
 - 4.7. Cukura diabēta patofizioloģija,
 - 4.8. Cukura diabēta pacienta pašaprūpes menedžments,
 - 4.8.1. Antidiabētiskie medikamenti,
 - 4.8.2. Insulīnterapija,
 - 4.8.3. Fiziskās aktivitātes,
 - 4.8.4. Uztura terapija,
 - 4.8.5. Glikēmijas paškontrolē,
 - 4.9. Akūtās komplikācijas,
 - 4.10. Vēlīnās komplikācijas,
 - 4.10.1. Diabētiska retinopātija,
 - 4.10.2. Diabētiska nefropātija,
 - 4.10.3. Diabētiska neiropātija,
 - 4.10.4. Diabēta dislipidēmija un makroangiopātijas,
 - 4.10.5. Miega traucējumi,
 - 4.10.6. Mutes veselība cukura diabēta pacientiem,
 - 4.10.7. Cukura diabēts un seksuālā veselība,
 - 4.11. Cukura diabēts bērniem un pusaudžiem,
 - 4.12. Digitālas vides iespēju izmantošana pacientu motivācijā un izglītošanā,
 - 4.13. Gestācijas diabēts,
 - 4.14. Grūtniecība cukura diabēta pacientēm,
 - 4.15. Cukura diabēts vecākiem cilvēkiem,
 - 4.16. Cukura diabēta pacientu perioperatīvā aprūpe.
5. Mācību ilgums metodes apgūšanai ir 160 TIP. Metodes apgūšana ietver:

5.1. Teorētisko zināšanu apguvi – 96 TIP

5.2. Praktisko iemaņu apguvi atbilstoši darbības profilam (diabēta pacientu apmācības kabinetā kādā no universitātes slimnīcām) 64 TIP.

SASKAŅOJUMI:

Endokrinologu asociācijas priekšsēde:  Una Gailiņa

Diabēta aprūpes māsu apvienības priekšsēde  Līga Ārente

Ārente 29183153
Liga.arente@inbox.lv