



LMA Psihiatrijas un narkoloģijas māsu apvienības konference  
**“Psihoemocionāls līdzsvars krīzes apstākļos”**

Norises laiks: 2023. gada 10. oktobrī plkst. 12:00

Norises vieta: tiešsaistē ZOOM platformā

Dalībnieku reģistrācija: no plkst. 11:45

Konferenci organizē: Psihiatrijas un narkoloģijas māsu apvienība sadarbībā ar Latvijas Māsu asociāciju.

**Konferences programma**

12:00 – 12:10	<b>Konferences atklāšana: Kristīne Karlsone</b> <i>no PNMa</i>	
12:10 - 12:40	<b>Krīžu veidi, atpazīšana, pārvarēšana</b> (30 min)	<b>Marika Bērtule</b> <i>Dr. Psych. Mg. Paed., KBT speciāliste</i> <i>VSIA “Ģintermuiža” Psiholoģe</i>
12:40 - 13:10	<b>Viena diena krīzes centrā “Skalbes”</b> (30 min)	<b>Santa Laimiņa</b> <i>Krīzes centra “Skalbes” pārstāve</i>
13:10 – 13:40	<b>Psihoemocionālā līdzsvara garīgie aspekti</b> (30min)	<b>Andris Reiters</b> <i>VSIA “Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca”</i> <i>Profesionālās veselības aprūpes kapelāns</i>

13:40 – 14:10	<b>Psihoemocionālā līdzsvara uzturēšana (30 min)</b>	<b>Inga Laugale</b> <i>Dzīves, karjeras un izaugsmes trenere SIA “Liepājas Reģionālā slimnīca” Psihoemocionālās veselības koordinatore</i>
14:10 – 14:40	<b>Supervīzija kā psihohigēnas līdzeklis un preventīvs pasākums māsas profesionālajā praksē (30 min)</b>	<b>Iveta Krastiņa – Paegle</b> <i>Vispārējās aprūpes māsa, supervizors</i>
14:40 – 15:20	<b>Kas apslēpts tavā rokrakstā (30 min)</b>	<b>Anīta Millere</b> <i>Dr. med. Psych. sepecializācija neiropsiholoģijā un kriminālpsiholoģijā</i>
15:20 – 15:25	<b>Noslēgums (5 min)</b>	<b>Kristīne Karlsonē no PNMa</b>

*Konferences programma var būt izmaiņas.*

### **Par piedalīšanos konferencē tiks piešķirtas 5 kredītstundas (NTI/K -0623)**

Dalībnieku pieteikšanās konferencē: **līdz 2023.g. 08. oktobrim**, norādot vārdu, uzvārdu, darbavietu mājas lapā [www.masuasociacija.lv](http://www.masuasociacija.lv) sadaļā <https://www.masuasociacija.lv/konferences-seminari-kursi/>

Vebināra dalībnieku kategorijas	Dalības maksa	Konts dalības maksas iemaksai
LMa biedri un PNMa	<b>5 EUR</b>	<b>Latvijas Māsu asociācija</b> Reģ. Nr.: 40008003946 A/S SEB banka, konta Nr. LV46UNLA0002110700674
Pārējie dalībnieki	<b>15 EUR</b>	Norāde: <b>Dalības maksa konferencē PNMa 08.10.2023.</b>