

Pieaugušo neformālās izglītības iestāde
"Latvijas Psihologu biedrības Profesionālās kompetences centrs"
piedāvā mācību programmu

Psiholoģiskā trauma un tās pārstrāde



Mērķauditorija

psihologi, psiholoģijas studenti, psihoterapeiti, psihoterapijas speciālisti, mākslas terapeiti, sociālie darbinieki, garīdznieki, teologi, mācītāji, supervizori, karjeras konsultanti, mediatori un citu palīdzošo, izglītojošo, konsultējošo profesiju pārstāvji, kuri sniedz konsultācijas un sniedz psiholoģisko palīdzību, tai skaitā strādā ar klientiem, kuri ir piedzīvojuši psiholoģisko traumu.



Apjoms

40 akadēmiskās stundas



Mērķis

Padziļināt zināšanas, pilnveidot prasmes un attīstīt kompetences par psiholoģiskās traumas bioloģiskajiem aspektiem, tās riska faktoriem, izpausmēm un sekām, kā arī tās pārstrādes pieejām un metodēm vairāku psiholoģisko koncepciju ietvaros, integrējot tās atbilstoši savai profesionālajai darbībai.



Ieguvumi

- Prasme izskaidrot, identificēt un formulēt psiholoģiskās traumas bioloģiskos aspektus.
- Spēja izprast un salīdzināt dažādu psiholoģisko koncepciju skatījumu uz psiholoģiskās traumas riska faktoriem, izpausmēm un sekām.
- Kompetence, izmantojot apgūtās zināšanas un prasmes par psiholoģiskās traumas bioloģiskajiem aspektiem un tās pārstrādi dažādu psiholoģisko koncepciju ietvaros, pielietot un integrēt dažādu psiholoģisko koncepciju atziņas un piemērotākās psiholoģiskās traumas pārstrādes metodes un tehnikas atbilstoši klienta vai pacienta vajadzībām profesionālās darbības ietvaros.

Programmas galvenās tēmas

Bioloģiskie aspekti traumas pārstrādē psihoorganiskās analīzes ietvarā

Junga analītiskās psiholoģija - neapzināto psihe procesus, kompleksu un arhetipu loma traumas izcelsmē un pārstrādē

Traumas pārstrāde kognitīvi biheiviorālās terapijas ietvarā - uz pierādījumiem balstītas metodes un prakse

Cilvēka dzīves jēga un tās nozīme traumas pārstrādē eksistenciālās terapijas ietvarā

Organizācija un apjoms

06.04.2024. - 08.05.2024

Norises vieta: tiešsaistē, izmantojot digitālo platformu ZOOM, un klātienē, Skanste City Konferenču centrā.

Tiešsaistes nodarbības laikā dalībniekiem jānodrošina strādājošs mikrofons un videokamera.

06.04.2024 sestdiena tiešsaistē 10⁰⁰ – 17³⁰
13.04.2024 sestdiena

19.04.2024 piektdiena klātienē 10⁰⁰ – 14⁴⁵
20.04.2024 sestdiena

26.04.2024 piektdiena klātienē 10⁰⁰ – 14⁴⁵
27.04.2024 sestdiena

08.05.2024 trešdiena tiešsaistē 18⁰⁰ – 20¹⁵



Lektori



Anita Pīlēna, psihoterapijas speciāliste

Baltijas Psihoorganiskās analīzes institūta pasniedzēja, supervizore. Psihoterapiju apguvusi Francijas Psihoorganiskās analīzes skolā (1993-1998), beigusi mākslas terapijas kursus Sanktpēterburgas Praktiskās psiholoģijas institūtā (2001), studējusi EMDR terapiju Berlīnes Traumu terapijas institūtā (2009), beigusi tālākizglītības programmu "Supervīzija profesionālajā darbā" Rīgas Stradiņa universitātē (2013-2015). Ieguvusi Eiropas sertifikātu psihoterapijā. Vairāku publikāciju autore. Strādā privātp praksē kopš 1998. gada.



Gitāna Dāvidsone, Mg.psych.

Organizāciju psiholoģe un organizāciju konsultante ar vairāk nekā 25 gadu pieredzi nozarē. Konsultāciju uzņēmuma SIA „O.D.A.” vadītāja. Profesionālās intereses saistās ar vadītāju kompetenču un organizāciju attīstības jautājumiem. Pasniedzējas pieredze vairākās Latvijas augstskolās - LU, REA, RJA, RPIVA, RSEBAA. Vairāku grāmatu, rakstu un analītisko komentāru par dažādiem personāla vadības un vadītāju attīstības jautājumiem autore. Latvijas Psihologu biedrības padomes priekšsēdētāja (2013 - 2016), šobrīd Kompetences centra vadītāja.



Guna Berga, Junga analītiķe, Smilšu spēles terapeite, psihoterapijas speciāliste

Praktiķe ar vairāk kā 30 gadu pieredzi. Sākusi kā ārste, turpinājusi kā klīniskā psiholoģe, strādājot kā stacionārā tā privātp praksē un 10 gadus lasot lekcijas LU studentiem par psihosomatiku. Pilnveidošanās un sevis meklējumi profesionālajā jomā aizveduši līdz Junga analītiskās psiholoģijas studijām. Tā apgūta 2005. - 2011. Viļņas Universitātes un Lietuvas Praktiskās Psiholoģijas Studiju Centrā, sadarbībā ar IAAP (International Society for Analytical Psychology). Iegūta Junga analītiskā psihoterapeita kvalifikācija. 2017. - 2020. gadā studiju turpinājums turpat, iegūstot Junga analītiķa kvalifikāciju.



Jeļena Harlamova, Dr.psych.

Sertificēta kognitīvi biheiviorālā psihoterapeite un supervizore, sertificēta klīniskā un konsultatīvā psiholoģe ar pārrauga tiesībām, EMDR terapeite. Strādā ar individuāliem klientiem, kuri pārcietuši psiholoģiskas traumas vai nonākuši krīzes situācijās, ar hroniskām sāpēm, depresiju, trauksmes traucējumiem, kā arī vada grupas un treniņus. Kopš 2000. gada strādā RAKUS stacionārā „Gaiļezers”. Pasniedzēja RSU. Vairāku publikāciju autore un grāmatu līdzautore.



Marks Jermaks, Mg. psych.

Sertificēts psihoterapijas speciālists eksistenciālā terapijā, supervizors. Strādā ar pieaugušajiem (privātp prakse, lekcijas, grupu terapija). Vada nodarbības pusaudžiem. Austrumeiropas Eksistenciālās terapijas asociācijas un Latvijas Psihoterapeitu biedrības loceklis.

Dalības maksa un pieteikšanās kārtība

1. Reģistrācija semināram saitē: <https://forms.gle/xYwspYqkUoVfNPQ28>
2. Apmaksa atbilstoši plānam (dalībnieku skaits ierobežots):

Rekvizīti: Latvijas Psihologu biedrība

Vienotais reģ. Nr.: 40008203882

Konta Nr.: LV83HABA0551050540179

240.00* EUR / 260.00 EUR

Piesakoties mācībām līdz
11.03.2024 un veicot apmaksu
20% apmērā.

Atlikusī dalības maksa 80% apmērā
jāveic līdz **25.03.2024**

290.00* EUR / 300.00 EUR

Piesakoties mācībām pēc
11.03.2024

Apmaksa jāveic līdz **25.03.2024**

310.00* EUR / 330.00 EUR

Piesakoties mācībām un apmaksu
veicot pēc **25.03.2024**

Apmaksa jāveic līdz **01.04.2024**

** LPB biedru maksa, ja ir samaksāta biedra nauda par 2024. gadu*

Dalībnieku skaits programmā ir ierobežots, tādēļ aicinām savlaicīgi pieteikties dalībai un veikt apmaksu!

Atsauksmes

2023. gada rudens sezonā īstenotās mācību programmas dalībnieku atsauksmes

- *"Teorētiskā viela un praktiskā - bija labi sabalansēta"*
- *"Patika strukturētība, skaidrība"*
- *"Bija vērtīgi"*
- *"Lielāku pienesumu deva praktiskās mācības un klātienēs kontakts ar pasniedzēju, kolēģiem. Tas iedeva atmiņā paliekošus ieguvumus un iespaidus. Ļoti patīkama sadarbība grupā, iepazīstot jaunus speciālistus. Patīkami iepazīt arī dažādus lektorus. Īpašu padarīja arī fakts, ka lekciju ieraksti pieejami ilgāku laiku, nekā sākumā bija teikts. Ļoti patīkama pieredze! Paldies!"*

Uz tikšanos mācībās!

