

N.p.k.	Program mas kods	Pamattēma	Akadēmisko stundu skaits	Iespējamās apakštēmas
MAINĪGĀ DAĻA			30	
1	M1	Uz pierādījumiem balstīta aprūpe, veselības aprūpes sistēma un organizācija		1.1. Uz pierādījumiem balstīta aprūpe un pētniecība
				1.2. Aprūpes kvalitāte, drošības standarti un kvalitātes vadība
				1.3. Veselības aprūpes sistēma un organizatoriskie aspekti
				1.4. Profesionālā attīstība un vadlīniju ieviešana praksē
				1.5. Medicīniskā dokumentācija un datu pārvaldība
				1.6. Cits
2	M2	Māsas profesionālā identitāte		2.1. Profesionālā identitāte un ētiskās vērtības
				2.2. Profesionālā komunikācija un sadarbība
				2.3. Vadība un līderība māsu praksē
				2.4. Pārmaiņu vadība un profesionālais tēls
				2.5. Kolēģu atbalsts un mentoringi profesionālajā vidē
				2.6. Cits
3	M3	Pacientu izglītošana		3.1. Izglītošanas pamati un teorētiskie modeļi
				3.2. Pacientu izglītošana akūtu slimību gadījumā
				3.3. Pacientu izglītošana hronisku slimību gadījumā
				3.4. Veselības veicināšana un sabiedrības izglītošana
				3.5. Tehnoloģiju izmantošana izglītošanā
				3.6. Veselības koučings un personalizēta pieeja pacientam
4	M4	Ilgttermiņa pacientu aprūpe		3.7. Cits
				4.1. Hronisku slimību aprūpes pamati
				4.2. Aprūpes plānošana un nepārtrauktība
				4.3. Pašaprūpes prasmju veicināšana pacientiem
				4.4. Psihosociālais un emocionālais atbalsts
				4.5. Starpdisciplināra sadarbība un sociālie aspekti
5	M5	Pacientu aprūpe vispārējā medicīnā		4.6. Alternatīvie un papildinošie aprūpes veidi
				4.7. Cits
				5.1. Akūtu un hronisku slimību klīniskā izpratne
				5.2. Aprūpes procesa īstenošana vispārējā medicīnā
				5.3. Medikamentozā terapija un pacientu līdzestība
			5.4. Uztura un šķidruma uzņemšanas pamati	
6	M6	Māsas darbība primārajā veselības aprūpē	5.5. Rehabilitācijas elementi un funkcionālā atbalsta plānošana	
			5.6. Izglītošana un psihoemocionālais atbalsts pacientam un ģimenei	
			5.7. Cits	
			6.1. Māsas loma primārajā aprūpē	
			6.2. Veselības riska faktoru un problēmu identificēšana	
			6.3. Veselības veicināšana un slimību profilakse	
			6.4. Pacientu izglītošana un koučings primārajā aprūpē	
			6.5. Aprūpe mājās un ilgtermiņa sadarbība ar pacientu	

7	M7	Pediatriskā aprūpe
8	M8	Klīniskās procedūras
9	M9	Pacientu aprūpe ķirurģisku saslimšanu gadījumā
10	M10	Psihiskā veselība un psihiatrisku pacientu aprūpe
11	M11	Paliatīvā un terminālā aprūpe
12	M12	Geriatrija un senioru aprūpe

Kopā: 5	6.6. Starpnozaru sadarbība un sabiedrības veselība
	6.7. Cits
	7.1. Bērna attīstības posmu izpratne un novērtēšana
	7.2. Akūta un kritiska stāvokļa atpazīšana bērniem
	7.3. Slima bērna aprūpe un terapija
	7.4. Ģimenes līdzdalība aprūpē
	7.5. Veselības veicināšana bērnu vecumā
	7.6. Saskarsme ar bērnu dažādos vecumposmos
	7.7. Cits
	8.1. Higiēnas un komforta nodrošināšana
	8.2. Medikamentozā aprūpe
	8.3. Brūču aprūpe un šuvju veikšana
	8.4. Oksigenācija un elpošanas atbalsts
	8.5. Uztura un šķidruma uzņemšanas nodrošināšana
	8.6. Eliminācijas procedūras
	8.7. Sagatavošana diagnostikai un imobilizācija
	8.8. Cits
	9.1. Ķirurģiskā pacienta novērtēšana un sagatavošana
	9.2. Pēctecīgas aprūpes nodrošināšana pēc operācijas
	9.3. Infekciju profilakse un sarežģītumu novēršana
	9.4. Pacienta un ģimenes izglītošana pēc operācijas
	9.5. Cits
	10.1. Psihisko traucējumu izpratne un novērtēšana
	10.2. Aprūpes procesi psihiatrijā
	10.3. Saskarsme ar pacientiem ar psihiskiem traucējumiem
	10.4. Ģimenes izglītošana un atbalsts
	10.5. Mentālās veselības veicināšana un profilakse (t.sk. pacientiem ar atkarībām)
	10.6. Cits
	11.1. Paliatīvās aprūpes pamati un filozofija
	11.2. Sāpju un simptomu menedžments
	11.3. Emocionālais un garīgais atbalsts pacientam
	11.4. Ģimenes atbalsts un iesaiste aprūpē
	11.5. Mirstoša pacienta aprūpe un pēcnāves aprūpe
	11.6. Cits
	12.1. Novecošanās fizioloģija un patoloģija
	12.2. Kognitīvo funkciju novērtēšana
	12.3. Multimorbiditāte un polifarmācija
	12.4. Geriatriskā rehabilitācija un funkcionālītātes atbalsts
	12.5. Saskarsme, ētika un dzīves kvalitātes uzturēšana
	12.6.Cits
	13.1. Kritiskā pacienta novērtēšana, aprūpes plānošana un homeostāzes uzturēšana

13	M 13	Intensīvā terapija un anestezioloģija		13.2.Dzīvības funkciju uzturēšana, invazīvā monitorēšana un orgānu sistēmu atbalsts
				13.3. Sedācija, analgēzija un delīrija profilakse
				13.4. Perioperatīvā aprūpe un māsas loma anestēzijas procesā
				13.5.Cits
OBLIGĀTĀ DAĻA (nepieciešams agūt visus trīs punktus)			Kopā: 20	
14	OPD	Pacientu drošība	8	14.1. Drošas aprūpes pamatprincipi
				14.2. Medikamentu un procedūru drošība
				14.3. Klīniskā riska izvērtēšana un pārvaldība
				14.4. Pacienta iesaiste drošas aprūpes nodrošināšanā
				14.5. Cits
15	OIK	Infekciju kontrole	4	15.1. Infekciju izplatīšanās mehānismi un profilakse
				15.2. Aseptikas un antiseptikas principi praksē
				15.3. Darbs ar infekcioziem pacientiem
				15.4. Infekciju uzraudzība un kontroles sistēmas
				15.5. Cits
16	ONP	Neatliekamā medicīniskā palīdzība	8	16.1. Neatliekamās palīdzības algoritmi
				16.2. Palīdzība specifiskās situācijās
				16.3. Rīcība katastrofu un masu negadījumu gadījumos
				16.4. Ekipējums un tehnoloģijas neatliekamā palīdzībā
				16.5. Cits
IZVĒLES DAĻA			Kopā: 30	
17	IZV 1	Digitālās prasmes un tehnoloģijas veselības aprūpē		17.1. Elektroniskā veselības dokumentācija
				17.2. Telemedicīnas pamati
				17.3. Veselības aprūpes IT sistēmas
				17.4. Digitālie rīki pacientu izglītošanai un saziņai
				17.5. Cits
18	IZV 2	Māsas profesionālā labbūtība un izdegšanas profilakse		18.1. Profesionālais stress un izdegšana
				18.2. Psiholoģiskā noturība un emocionālā inteliģence
				18.3. Darba un personīgās dzīves līdzsvars
				18.4. Labbūtības veicināšana darba vietā
				18.5. Cits
19	IZV 3	Bioētika un cilvēktiesības veselības aprūpē		19.1. Bioētikas principi ikdienas praksē
				19.2. Pacienta tiesību ievērošana un aizsardzība
				19.3. Ētika aprūpē ar īpašām vajadzībām
				19.4. Kultūras un reliģiskie aspekti
				19.5. Cits
20	IZV 4	Veselības komunikācija un informēšana		20.1. Terapeitiskās komunikācijas pamati
				20.2. Sabiedrības informēšana par veselību
				20.3. Komunikācija multikulturālā vidē
				20.4. Cits
				21.1. Darba aizsardzība un ergonomika

21	IVZ 5	Darba vide un drošība		21.2. Civilā aizsardzība un katastrofu medicīna
				21.3. Vides aizsardzība un ilgtspējīga darba vide
				21.4. Militārā medicīna
				21.5. Cits
22	IZV 6	Citi līdz 30 TIP reģistrācijas termiņa laikā		22.1. Apmācītiesīgās personas vadītās nodarbības ārstniecības personām
				22.2. Pētnieciskā un zinātniskā darbība (publicētas tēzes, uzstāšanās ar ziņojumiem, stenda ziņojumi starptautiskos kongresos, konferencēs, simpozijos un citos pasākumos, tajā skaitā līdzautori, publikācijas starptautiski citējamos izdevumos)
				22.3.Cits