

Tālākizglītības seminārs

**“Pacienta aprūpe. Ergonomika.”**

Programma apstiprināta LMa Nr: IZV5/NTI/S - 1088/20112024

Derīga: 11.2024.-11.2027.

**4 TIP**

Vieta: “Eiropas Ilgtermiņa Aprūpes Centrs “Aprūpes skola””, Rīgā, Reinvaldu ielā 17

Laiks: 2026.gada 21.maijā 9:00- 12:30

Cena: 15.00 Eur

Biļešu iegāde: <https://aprupesskola.lv/product/pacienta-aprupe-ergonomika/>

**Lektore:** ergoterapeite Elza Šmaukstele

**Semināra apraksts:**

Seminārs ir paredzēts veselības aprūpes un sociālās aprūpes speciālistiem, kuri ikdienā strādā ar pacientiem ar kustību traucējumiem, īpaši gulošiem vai daļēji gulošiem pacientiem. Tā mērķis ir pilnveidot zināšanas un praktiskās iemaņas drošā un ergonomiskā pacienta aprūpē, vienlaikus samazinot fizisko slodzi aprūpētājam.

Seminārs tiek organizēts divās daļās:

**1. daļa – teorētiskā lekcija**

Lekcijas laikā dalībnieki iegūs zināšanas par:

- pacienta novērtēšanu;
- fiziskās vides nozīmi aprūpes procesā;
- pacienta pašaprūpes veicināšanu;
- drošu pacienta pārvietošanu;
- pareizu pacienta pozicionēšanu.

Pēc teorētiskās daļas paredzēta kafijas pauze.

**2. daļa – praktiskā nodarbība**

Praktiskajā daļā ergoterapeite iepazīstinās ar dažādiem palīglīdzekļiem, to pielietojumu ikdienas darbā ar pacientiem ar kustību traucējumiem. Dalībniekiem būs iespēja praktiski izmēģināt palīglīdzekļu lietošanu, strādājot savā starpā.

Nodarbības laikā tiks demonstrēta ergonomiski pareiza pacienta pozicionēšana un pārvietošana, uzsverot tehnikas, kas palīdz pasargāt pašu aprūpētāju no pārslodzes un traumām.

### **Kas ir ergoterapija?**

Ergoterapija ir veselības aprūpes joma, kas palīdz cilvēkiem saglabāt vai atgūt spēju veikt ikdienas aktivitātes (piemēram, pārvietoties, ģērbties, ēst). Tā ietver gan pacienta funkcionālo spēju uzlabošanu, gan vides pielāgošanu un palīglīdzekļu izmantošanu, lai veicinātu cilvēka neatkarību un dzīves kvalitāti.